

Formation des Aidants

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...

Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'une Formation des Aidants

YERRES 2018

1 - Vendredi 26 janvier, 14h-16h30

avec le Dr Amel KHALFOUN, Gériatre

Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?

Connaître la maladie d'Alzheimer

2 - Vendredi 2 février, 14h-16h30

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?

Communiquer et comprendre la personne

3 - Vendredi 9 février, 14h-16h30

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?

Accompagner au quotidien

4 - Mercredi 14 février, 14h-16h30

avec Mme Fabienne ZYDZIAK, Infirmière

La vie quotidienne : les aides financières, les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation.

S'informer sur les aides possibles

5 - Vendredi 9 mars, 14h-16h30

avec le Dr Amel KHALFOUN, Gériatre

La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ? Les mesures juridiques.

Préparer l'entrée en établissement

6 - Vendredi 23 mars, 14h-16h30

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?

Être l'aidant familial

Conditions de participation :

Lieu : Résidence SOFIA

26 rue de Concy - 91330 YERRES

15 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

Cette action est menée en partenariat avec la Résidence Sofia et avec le soutien du Département de l'Essonne et de France Alzheimer