

Formation des Aidants

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...

Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'une Formation des Aidants

LONGJUMEAU 2018

1 - Jeudi 5 avril, 14h-16h30

avec le Dr Pascale FOUASSIER, Gériatre

Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?

Connaître la maladie d'Alzheimer

2 - Jeudi 3 mai, 14h-16h30

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?

Communiquer et comprendre la personne

3 - Jeudi 17 mai, 14h-16h30

avec le Dr Pascale FOUASSIER, Gériatre

La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ? Les mesures juridiques.

Préparer l'entrée en établissement

5 - Jeudi 28 juin, 14h-16h30

avec Mme Fabienne ZYDZIAK, Infirmière

La vie quotidienne : les aides financières, les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation.

S'informer sur les aides possibles

4 - Jeudi 14 juin, 14h-16h30

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?

Accompagner au quotidien

6 - Jeudi 5 juillet, 14h-16h30

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?

Être l'aidant familial

Conditions de participation :

Lieu : Résidence L'Ermitage

2, rue Daniel Mayer

(proche du 25 rue Léontine Sohier)

91160 Longjumeau

15 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

Cette action est menée en partenariat avec la Résidence l'Ermitage, le CCAS de Longjumeau et avec le soutien du Département de l'Essonne et de France Alzheimer