

## Formation des Aidants

***Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?***

***Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...***

***Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'une Formation des Aidants***

### BONDOUFLE 2018

**1 - Vendredi 6 avril, 14h-16h30**

**Connaître la maladie d'Alzheimer**

avec le Dr Christine BOURLIER, Gériatre & Mme Manon CEBRON DE LISLE, Psychologue  
*Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?*

**2 - Mercredi 11 avril, 14h-16h30**

**Communiquer et comprendre la personne**

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

*La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?*

**3 - Mercredi 16 mai, 14h-16h30**

**S'informer sur les aides possibles**

avec Mme Fabienne ZYDZIAK, Infirmière

*La vie quotidienne : les aides financières, les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation.*

**4 - Vendredi 25 mai, 14h-16h30**

**Accompagner au quotidien**

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

*Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?*

**5 - Vendredi 8 juin, 14h-16h30**

**Préparer l'entrée en établissement**

avec le Dr Christine BOURLIER, Gériatre & Mme Manon CEBRON DE LISLE, Psychologue

*La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ? Les mesures juridiques.*

**6 - Mercredi 27 juin, 14h-16h30**

**Être l'aidant familial**

avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

*Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?*

#### Conditions de participation :

Lieu : Résidence Pro Santé Evry  
Les Jardins de Cybèle

Rue des Clos 91070 BONDOUFLE

15 personnes maximum      Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : [ecoute.alzheimeressonne@orange.fr](mailto:ecoute.alzheimeressonne@orange.fr)

*Cette action est menée en partenariat avec la Résidence Pro Santé Evry—Les Jardins de Cybèle et avec le soutien du Département de l'Essonne et de France Alzheimer*