

Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...

Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'un Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux à

QUINCY SOUS SENART

**1 - Vendredi 9 janvier 2015, 14h à 16h30 avec le Dr Dominique QUINCHEZ, Gériatre
Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?**

**2 - Vendredi 23 janvier 2015, 14h à 16h30 avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue
La communication : comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd le sens des mots ?**

**3 - Vendredi 6 février 2015, 14h à 16h30 avec le Dr Dominique QUINCHEZ, Gériatre
La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ?**

**4 - Jeudi 12 février 2015, 14h à 16h30 avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue
Les comportements dérangeants : quels sont-ils et comment y faire face ?**

**5 - Vendredi 6 mars 2015, 14h à 16h30 avec Mme Fabienne ZYDZIAK, Infirmière
La vie quotidienne : les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation**

**6 - Vendredi 20 mars 2015, 14h à 16h30 avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue
Prendre soin de soi : comment gérer son stress ?**

Conditions de participation :

Lieu : L'Aubergerie du 3^{ème} Age

18 Route de Boussy

91480 QUINCY SOUS SENART

12 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade
sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Té l : 01 64 99 82 72

Mail : ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

Cette action est menée en partenariat avec l'Aubergerie du 3^{ème} Age et avec le soutien du Conseil Général et de France Alzheimer



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES



KORIAN

Essonne
LE CONSEIL GÉNÉRAL