

Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...

Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'un Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux à

PALAISEAU 2015

1 - Mardi 20 janvier, 14h-16h30 avec le Dr QUINCHEZ, Gériatre
Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?

2 - Mardi 10 février, 14h-16h30 avec Mme CRITON, responsable coordinatrice CLIC Massy « La Harpe »
La vie quotidienne : les aides financières ; Les soins du corps : les aides humaines et techniques, l'alimentation

3 - Mardi 10 mars, 14h-16h30 avec la Psychologue France Alzheimer :
La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?

4 - Mardi 24 mars, 14h-16h30 avec Dr PRASTEAU gériatre, La maison de retraite :
à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ?

5 - Mardi 7 avril, 14h-16h30 avec la Psychologue France Alzheimer

Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?

6 - Mardi 5 mai, 14h-16h30 avec la Psychologue France Alzheimer
Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?

Conditions de participation :

Lieu : Maison de retraite «La Pie Voleuse»,
Avenue de la République, 91120 PALAISEAU

12 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

Cette action est menée en partenariat avec la maison de retraite « La Pie Voleuse » avec le soutien du Conseil Général et du CLIC « La Harpe »