

Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...

Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'un Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux à

CORBEIL-ESSONNES 2015

1 - Mercredi 8 avril, 14h-16h30 avec le Dr QUINCHEZ, Gériatre

Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?

2 - Mercredi 22 avril, 14h-16h30 avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?

3 - Mercredi 6 mai, 14h-16h30 avec le Dr QUINCHEZ, Gériatre

La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ?

4 - Mercredi 20 mai, 14h-16h30 avec Mme Fabienne ZYDZIAK, Infirmière

La vie quotidienne : les aides financières ; les soins du corps : les aides humaines et techniques, l'alimentation

5 - Mercredi 3 juin, 14h-16h30 avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?

6 - Mercredi 17 juin, 14h-16h30 avec Mme Isabelle LOKEDE, Psychologue

Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?

Conditions de participation :

Lieu : La Grange, 52 rue Louis Robert

91100 CORBEIL-ESSONNES

12 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

Cette action est menée en partenariat avec l'Association des Amis des Malades Alzheimer et Apparentés et avec le soutien du Conseil Général et de France Alzheimer